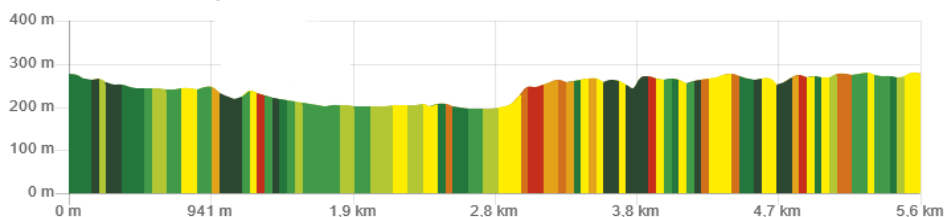


Profil altimétrique



Légendes

- > 15%
- 15% - 10%
- 10% - 5%
- 5% - 10%
- 10% - 15%
- 15% - 30%
- > 30%
- à plat

Distances et difficulté



Distance
5.5 km



Distance km/
effort **7.5 km**



L'indice IBP index est un système d'évaluation automatique de la difficulté d'un itinéraire en randonnée pédestre. Plus le score est élevé plus la randonnée est difficile physiquement. [Voir les explications](#)

- Facile**
- Assez facile**
- Peu difficile**
- Assez difficile**
- Difficile**

Dénivelés et Altitude



Dénivelé positif
129 m



Dénivelé négatif
129 m



Altitude mini
199 m



Altitude maxi
289 m

Date et durée



29 avril 2023
14h51



28 avril 2023
17h42



Durée
02h50



Temps de marche
01h50



Pauses
01h00